

3G BIKES

Long Beach
California

3G BIKES

Long Beach
California



3G BIKES

Long Beach
California



StepperBike

Größe und Gewicht: Länge: 157cm
 Gewicht: 18kg
 Höhe: 114cm
 Max. Belastung: 150kg
 Schaltung: 7-Gang Shimano Kettenschaltung
 Drehgriffschalter
 Reifen und Felgen: Reifen vorne: 24" x 3,45"
 Reifen hinten: 20" x 3,45"
 Schnellspanner vorne
 Freilauf
 Farben: Schwarz und Weiß
 Bremsen: Vorne: V-brake
 Hinten: V-brake
 Gehäuse: Aluminiumrahmen 6061
 Trittbletter: aus kanadischem Ahornholz
 Lenkrad: komplett regulierbar
 Zubehör: Trinkflaschenhalterung
 Schutzblech Hinten
 Fahrradständer



StepperBike



Wir bieten Vermietung oder zum Verkauf der neuen Stepper Bike

.....one step ahead



CRAZYBIKE

Via Mercurio, 7 - Bibione (Ve)
cisomec@hotmail.com - cell 339 69 76 670

www.crazybikebibione.it



CRAZYBIKE

Via Mercurio, 7 - Bibione (Ve)
cisomec@hotmail.com - cell 339 69 76 670

www.crazybikebibione.it

StepperBike

WAS IST EIN STEPPERBIKE?

3G Stepperbike ist ein revolutionäres Konzept, das geschaffen wurde, um Fitness und Radfahren zu vereinen. An Stelle der Pedale gibt es Trittbretter, die anstatt einer Kreisbewegung wie beim normalen Radfahren eine Vertikalbewegung hervorrufen. Auf natürliche Weise erhält man eine korrekte Haltung, weil es keinen Sattel hat und die Wirbelsäule gerade ist, dank der Vertikalbewegung. Das hilft den Körperoberteil wie Armmuskeln, Rückenmuskeln, Brustmuskeln und Bauchmuskeln. Die freien und ergonomischen Bewegungen schützen die Gelenke und die Muskeln vor Überanstrengungsschäden. Die Spezialräder fangen die kleinen Höhenunterschiede auf.

3G STEPPERBIKE IST FÜR ALLE GEEIGNET!

Es ist nicht wichtig ob du ein Athlet bist oder nicht. Auch Kinder und Personen in vorgerücktem Alter können leicht das Stepperbike 3G benutzen. Dieses Fahrrad ist für die ganze Familie ausgedacht. Die Kombination zwischen Resistenztraining und Vorsorge macht Stepperbike 3G zum besten Fitnessgerät. Es gibt verschiedene Verwendungsmöglichkeiten, um zur Arbeit zu fahren oder ins Fitnessstudio zu fahren oder einfach um die frische Luft zu genießen.

AUSWIRKUNGEN DES TRAININGS

Dank der Auswirkungen auf den Körper ist es ein ideales Kardiotraining und für die Koordination. Es wirkt auf die "problematischen Zonen" in dem es Po, Beine und Bauchmuskeln strafft. Es ist ein wahrer Cellulitis-Killer! Die besondere Vertikalbewegung hilft auch den Oberkörper, wie Arme, Rückenmuskeln, Lendenmuskeln und Brustmuskeln zu trainieren. Das 3G Stepperbike findet man in den Fitnessstudios für Kurse im Freien, für die Rehabilitationstherapie, in Sportzentren und vieles andere mehr.



LAUFEN JA....ABER AUF EINEM STEPPERBIKE

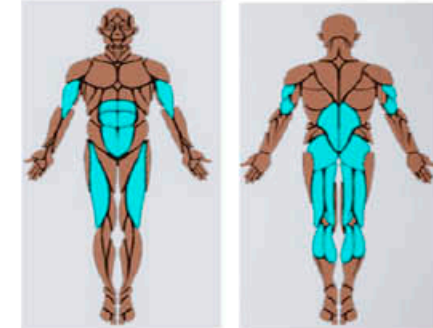
Viele Leute lieben es zu laufen oder zu Joggen, um fit und gesund zu bleiben, aber leider haben viele Läufer während ihres Lebens infolge des Laufens Probleme auf Grund ständigen Kontaktes mit harter Oberfläche. Das Training auf einem Stepperbike reduziert beträchtlich den traumatischen Kontakt, der durch das Laufen auf dem Asphalt hervorgerufen wird. Es ist ideal für die Hüftgelenke, Knie und Knochen.

MIT DEM FAHRRAD JA...ABER STEHEND

Die gerade Haltung auf dem Stepperbike ist natürlich und funktionell und erlaubt eine korrekte Haltung einzunehmen, da es ideal für die Wirbelsäule und Knie ist. Die Handgelenke müssen nicht das ganze Gewicht wie bei einem normalen Fahrrad tragen. Die vertikale Haltung vermeidet auch das Drücken auf den Perinealbereich, typisch für die Radfahrer. Wenn man mit dem Fahrrad fährt, sitzt man auf einem Fahrradsattel und der Großteil des Gewichts belastet den Perinealbereich, auf der sich wichtige anatomische Strukturen, wie Arterien, Prostata, Harnröhre, Blutgefäße und Nerven der Harnblase und Genitalbereich befinden und sind daher zusammengedrückt.



by their own weight.



VORTEILE

1. Stärkt Beine, Po, Bauchmuskeln, Rückenmuskeln, Arme, Wirbelsäule und den ganzen Rücken;
2. Verbrennt mehr Kalorien als ein gewöhnliches Fahrrad;
3. Trainiert den Körper und vermeidet die Abnutzung der Gelenke und verhindert Schäden an den Gelenken;
4. Es ist ein Training gleich dem Joggen;
5. Erhöht den Widerstand des Herzkreislaufsystems;
6. Empfohlen für Personen nach Muskelzerrungen und für die Rehabilitation.

